

Name : _____

Topic: Araling Panlipunan – Gamit at Pangangalaga ng Katawan

PANUTO: Makinig sa guro. Bilugan ang titik ng tamang sagot.

1. Si Jun ay naglalaro ng soccer. Sa larong ito, hindi niya pwede gamitin ang kanyang mga _____ sa pagtama ng bola.

- A. ulo B. kamay C. paa

2. Nasira ang sasakyan nina Aling Susan. Kaya kinailangan niya maglakad papuntang palengke. Pagu-uwi niya ay sumakit ang kanyang mga _____.

- A. kamay B. balikat C. paa

3. Kukunin ni Henry ang libro niya sa silid. Binuksan niya ang pinto gamit ang kanyang _____.

- A. kamay B. bibig C. mata

4. Naligo si Maria. Kailangan niya suklayin ang kanyang _____.

- A. ilong B. daliri C. buhok

5. Tayo ay may sampung mga _____ sa kamay.

- A. daliri A. tenga C. mata

PANUTO: Makinig sa guro. Lagyan ng ✓ ang patlang kung ang pangungusap ay tumutukoy sa wastong pangangalaga ng ating mga katawan. Lagyan ng X kung hindi.

_____ 1. Hindi natin kailangan maligo araw-araw.

_____ 2. Matulog tayo ng maaga.

_____ 3. Magsepilyo tayo pagkatapos kumain.

_____ 4. Lagi tayong kumain ng kendi at chichirya.

_____ 5. Umiinom ako ng maraming tubig araw-araw.